

<講師> 料理研究家・管理栄養士 伊藤華づ枝 ◆毎月入会可能です  
 <開講日> 第1土曜日 午前クラス 10:00～12:00/午後クラス 13:15～15:15  
 <受講料> 3ヵ月分(3回分) 18,819円+税=合計 20,700円  
 <持ち物> エプロン・筆記用具・箸・お持ち帰り用の密閉容器や保冷剤



講師：伊藤華づ枝

【振替受講可能】 欠席される場合は、他のクラスに追加金なしで振替受講が可能です(受講日の3日前までに欠席の連絡を頂いた場合のみ・2日前～当日の欠席は振替受講不可)(ただし、「伊藤華づ枝の手料理を食べる会」クラス、「プロから学ぶ日本料理の極意」クラスは追加金が必要です)



1

4月5日  
 ～食事会に参りましょう～  
 1階のセルヴァッチョへ伺います  
 イタリアンマナーを学びましょう



2



3

5月31日  
 ※5月3日はゴールデンウィークのため繰り下がります  
 ～基本の Pasta ソースを学びます～  
 \* ポルペッティーノの Pasta (写真①)  
 \* チキンナゲット (写真②)  
 \* グレープフルーツとアボカド・トマトの  
 クリーミーサラダ  
 \* デザート付き



4

6月7日  
 ～中国料理または日本料理～  
 ① \* カラフル野菜のジャージャン麺  
 \* ささ身とみょうがの春巻き (写真③)  
 \* にんじん入りのホームメイドーナツ (写真④)

または  
 ② \* 牛肉そぼろの巻き寿司 (写真⑤)  
 \* 五目きんぴら  
 \* ゴーヤーチャンプルー  
 \* にんじん入りのホームメイドーナツ付き



5

【お問い合わせ・お申し込み先】  
 インターティアラ・お料理サロン (栄中日文化センター提携)  
 〒461-0005  
 名古屋市東区東桜 1-3-22 ヴィアーレ・アルベルゴ 10F  
 (受付時間・9:00～18:00 ※但し日曜日を除く)  
 TEL/FAX: 052-253-6340/6344  
 E-Mail: intertiara-salon@outlook.jp  
 URL: http://www.intertiara.com



※献立内容や日程は変更する場合があります  
 ※料理写真はイメージです

※欠席・振替などの連絡は必ずスタッフまで  
 直接又はお電話にてご連絡ください  
 TEL: 052-253-6340/6344